

**AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA ASOCIACIÓN PADRE CARLOS DE LA VEGA DE LA CIUDAD DE TULCÁN**



**JANETH SAMANTHA CUAICAL DUEÑAS**

Licenciada en Enfermería por la Universidad Politécnica Estatal del Carchi-Escuela de Enfermería (2014)



**GABRIELA ALEXANDRA ROSERO HERNÁNDEZ**

Licenciada en Enfermería por la Universidad Politécnica Estatal del Carchi-Escuela de Enfermería (2014)

**AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA ASOCIACIÓN PADRE CARLOS DE LA VEGA DE LA CIUDAD DE TULCÁN EN EL PERÍODO MARZO-AGOSTO 2014.**

**Entregado 20/09/2014-Revisado 01/10/2014**

**Carrera de Enfermería (EDE) Universidad Politécnica Estatal del Carchi (UPEC) jane281949@hotmail.com - gabyrosero87@hotmail.com Tulcán-Ecuador**

**Resumen**

*El presente trabajo de investigación aborda el tema sobre Afectividad y Sexualidad en los adultos mayores de la Asociación Padre Carlos de la Vega de la ciudad de Tulcán en el período marzo-agosto 2014, con la finalidad de identificar el nivel de conocimiento sobre este tema e implementar estrategias que permitan mejorar su vida sexual y afectiva. La obtención de datos para nuestra investigación se realizó a través de una encuesta, escala de afectividad Yesavage y escala socio-familiar de Gijón, (1992) las cuales estuvieron encaminadas a obtener información acerca de los conocimientos, manifestaciones y actitudes de afecto y sexualidad. Posteriormente se realizó el análisis e interpretación de datos. En la información obtenida se evidencia inadecuado conocimiento del adulto mayor sobre este tema, debido a la escasa información que recibe en la Asociación. A pesar de esto se evidencia que existen manifestaciones afectivas en los adultos mayores.*

*Este trabajo de investigación tiene la línea de salud integral y la sublínea promoción, prevención, curación, rehabilitación y salud mental.*

**Palabras Claves:** *Afectividad, Sexualidad, Adultos mayores.*

### ***Abstract***

*This investigative study focuses on the theme of Affectivity and Sexuality among older adults of the Padre Carlos de la Vega Association in the town of Tulcán during the period of march-august 2014. The aim of this study is to determine the level of knowledge about this theme and to implement strategies that will allow the subjects to improve their sexual and affectionate life. The data of this study was obtained by means of a survey with an effective margin of Yesavage and the socio-familiar margin of Guijon, which were applied with the aim to obtain information about their knowledge, manifestations and attitudes on affection and sexuality. There after this data was analyzed and interpreted. The data highlights the lack of knowledge of the older adult on the subject of affectivity and sexuality due to the little information that the association receives. Despite this fact, the study shows that there is still a measure of displays of affection among the older adults. This investigative study has as main line that of integral health and the sub-line of promotion, prevention, cure, rehabilitation and mental health.*

**Key Words:** *Affectivity, Sexuality, Older adults.*

## **1. Introducción**

El presente trabajo de investigación aborda el tema de la Afectividad y Sexualidad en los adultos mayores, teniendo como finalidad identificar el nivel de conocimiento que ellos tienen sobre este tema e implementar estrategias que permitan mejorar la calidad de vida sexual y afectiva, así como mejorar el nivel de conocimientos. Además, determinar cuáles son las maneras de expresar Afectividad y Sexualidad en el adulto mayor tomando en cuenta que estos términos tienen diferente significado para las personas dependiendo de las etapas del ciclo de vida que estén atravesando, además la educación y experiencias que se tenga al respecto.

La Organización Mundial de la Salud (2006) considera el placer sexual como un derecho humano básico y define: “La salud sexual es la integración de los elementos somáticos, emocionales, intelectuales y sociales del ser sexual, por medios que sean positivamente enriquecedores y que potencien la personalidad, la comunicación y el amor” Es así que la sexualidad y afectividad son derechos de gran importancia en la vida humana, porque contribuye a su bienestar biopsicosocial.

La investigación fue realizada en los adultos mayores que conforman la Asociación Padre Carlos de la Vega de la ciudad de Tulcán.

## **2. Materiales y Métodos**

En esta investigación se realizó un estudio de tipo exploratorio, descriptivo, explicativo, de campo y bibliográfica. Se describió y analizó el nivel de conocimiento del adulto mayor de la Asociación Padre Carlos de la Vega sobre la afectividad y sexualidad; así como las diferentes manifestaciones de afecto en los mismos.

Los métodos utilizados para este estudio fue el de campo y documental. De campo, con el fin de diagnosticar necesidades y problemas en la población de estudio, basado en opiniones de informantes y su interpretación valorativa. Documental, porque la información se obtuvo de fuentes primarias y secundarias como: libros, revistas, páginas electrónicas, etc.

Como técnica de recolección de datos se utilizó la encuesta con el objetivo de evaluar el nivel de conocimientos, actitudes y manifestaciones de afecto y sexualidad en los adultos mayores de la Asociación Padre Carlos de la Vega, la escala de Afectividad Geriátrica Yesavage para evaluar el estado afectivo de los adultos mayores y la escala de valoración Socio-Familiar Guijón para identificar los factores sociales. Las mismas que por ser una población pequeña se aplicó a todo el universo que consta de 104 adultos mayores perteneciente a la Asociación Padre Carlos de la Vega, ubicada en la provincia del Carchi, ciudad de Tulcán; en el mes de Agosto del presente año.

Posteriormente a la recolección de datos la información obtenida fue procesada mediante el software estadístico SPSS versión 17; los resultados fueron ilustrados. Mediante barras estadísticas, tablas de frecuencias para las diferentes variables que son utilizadas como medidas de resumen, números absolutos y porcentajes, además realizamos un análisis e interpretación general de los mismos.

Al final de los resultados obtenidos se planteó como propuesta ha dicho problema un plan de intervención en el cual se educó y motivo recursos como: trípticos, actividades lúdicas, charlas y se proporcionó una guía educativa e ilustrativa a los adultos mayores sobre los cambios que ocurren en la tercera edad y acerca de la afectividad y sexualidad.

## **3. Resultados y Discusión**

Luego de haber realizado la aplicación de las encuestas y escalas geriátricas de Yesavage, escala de valoración socio-familiar Gijón a los adultos mayores que pertenecen a la Asociación Padre Carlos de la Vega de la ciudad de Tulcán, en el periodo Marzo- Agosto del 2014 y comparando la información con la investigación bibliográfica obtenida durante ese periodo se establece que en el adulto mayor aún la afectividad y sexualidad está vigente en sus vidas, pero que a causa de los prejuicios

AFFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA ASOCIACIÓN PADRE CARLOS DE LA VEGA DE LA CIUDAD DE TULCÁN

infundidos por la sociedad se cree que el adulto mayor no debería tener muestras de afecto y sexualidad.

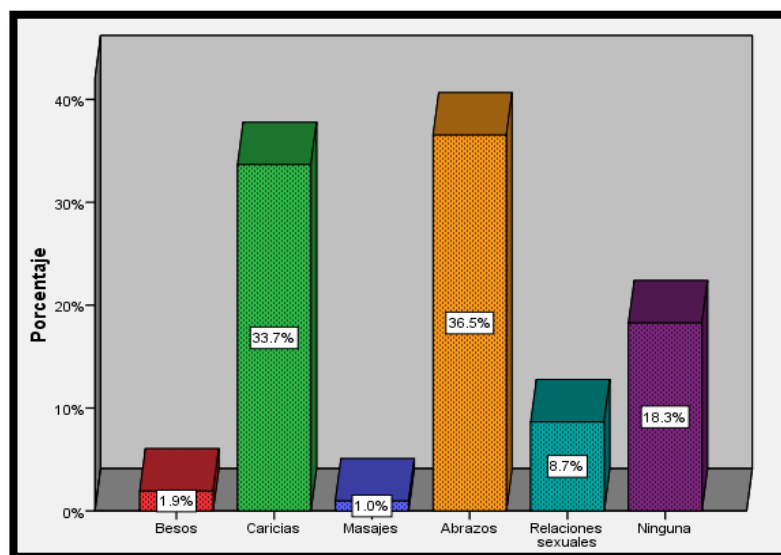
En resultados contrastados con los datos obtenidos según las encuestas se puede mencionar que el adulto mayor, referente a su demostración de afectividad y sexualidad en un gran porcentaje es de caricias y besos, en un disminuido porcentaje las relaciones sexuales pero no ausentes como se lo creía antes de realizar la investigación.

Por otro lado los adultos mayores se puede observar que el 66.3% de los adultos mayores admiten que es siempre difícil tratar el tema de afectividad y sexualidad, el 26.9% responde que Casi Siempre, por lo que estos datos indican que en nuestra sociedad se ve influenciada por las creencias y conceptos erróneos, generando mitos y tabúes por el supuesto de que los ancianos son sexualmente inactivos y en otros casos debido a la incomodidad de formular las preguntas o el temor de no poder responder adecuadamente a las dudas que plantea el adulto mayor.

Finalmente se concluye que en un 72 % de la población no ha recibido capacitaciones a cerca de afectividad y sexualidad y que es por esta situación que el 68,3 % de los encuestados está interesado en conocer más acerca del tema.

#### 4. Gráficos

**Gráfico Nro.1 Se relaciona afectiva y sexualmente con su pareja**



**Fuente:** Encuesta

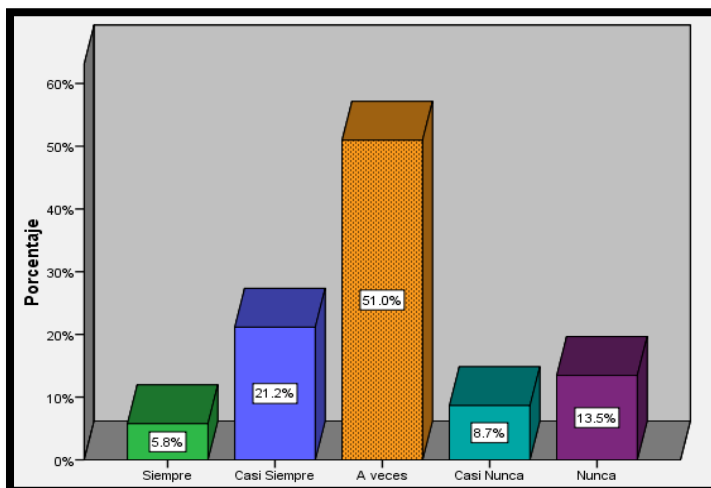
**Elaborado por:** Autoras

Se puede observar que el 36.5% de los adultos mayores se relacionan mediante abrazos. Esto es importante ya que para el adulto mayor el dar, recibir y sentir la afectividad y sexualidad le garantiza y le brinda las condiciones necesarias para elevar la calidad de

AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA ASOCIACIÓN PADRE CARLOS DE LA VEGA DE LA CIUDAD DE TULCÁN

vida, además de lograr un bienestar, por lo tanto es incorrecto seguir considerando al anciano como poco interesado en la sexualidad o con escasa actividad sexual.

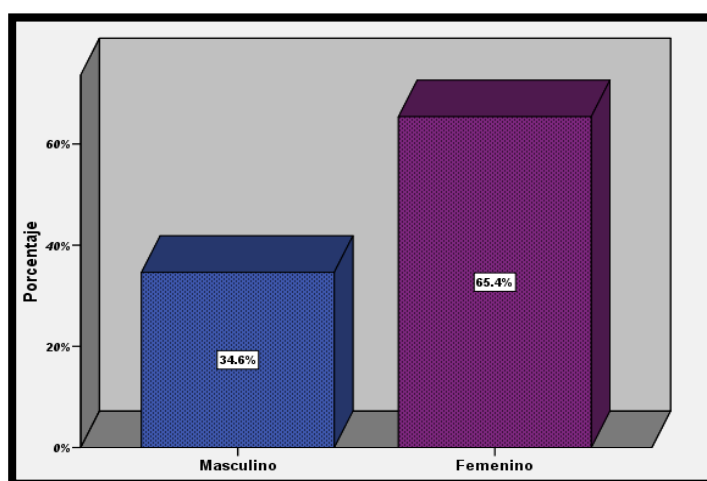
**Gráfico 2 Tiene demostraciones de afecto y cariño**



Fuente: Encuesta  
Elaborado por: Autoras

Se puede observar que el 51% responden que A veces tienen con su pareja demostraciones de afecto y cariño, de acuerdo a la escala de Likert utilizada. Esto se debe a que la afectividad y sexualidad en la etapa de la tercera edad se ve influenciada por los eventos vitales que ocurren en su vida como: la jubilación.

**Gráfico Nro.3 Clasificación según Género**



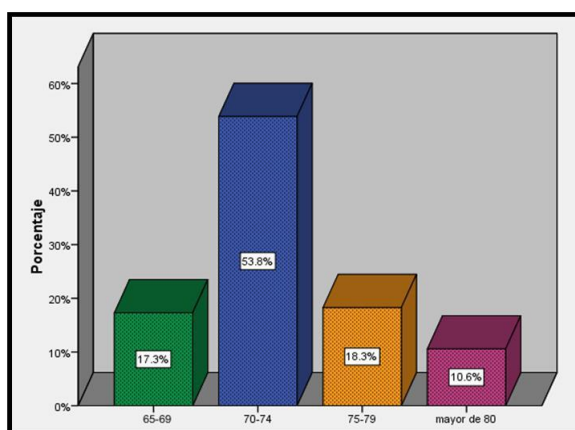
Fuente: Encuesta  
Elaborado por: Autoras

Se puede mencionar que el 65.4% son de sexo femenino, es decir en la Asociación hay más mujeres que hombres. Según el (INEC, 2014) existen 1'341.664 personas mayores

**AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA ASOCIACIÓN PADRE CARLOS DE LA VEGA DE LA CIUDAD DE TULCÁN**

de 60 años en Ecuador. (Vera, 2012) menciona que en la provincia del Carchi hay 6727 hombres y 7355 mujeres total 14082 mayores de 65 años. Mientras que en el cantón Tulcán hay 2709 hombres y 3209 mujeres siendo en total 5918 adultos mayores de 65 años.

**Gráfico Nro. 4 Edad**



**Fuente:** Encuesta

**Elaborado por:** Autoras

Se puede observar que el 53.8% de los adultos mayores encuestados están entre los 70-74 años de edad. De acuerdo a la clasificación (Psicogeriatría, 2014) podemos decir que la población de adultos mayores de la Asociación Padre Carlos de la Vega son adultos mayores maduros.

**5. Tablas**

**Tabla 1 Estado civil**

	<b>Indicador</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Válidos</b>	Casado	78	75.0
	Soltero	5	4.8
	Viudo	9	8.7
	Unión libre	10	9.6
	Divorciado	2	1.9
	<b>Total</b>	<b>104</b>	<b>100.0</b>

**Fuente:** Encuesta

**Elaborado por:** Autoras

**AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA ASOCIACIÓN PADRE CARLOS DE LA VEGA DE LA CIUDAD DE TULCÁN**

La mayoría de los adultos mayores encuestados son de estado civil casados, mientras que un menor porcentaje viven en unión libre. Podemos mencionar que en la Asociación Padre Carlos de la Vega una gran parte de adultos mayores tienen pareja por lo que existe la necesidad de dar a conocer sobre la afectividad y sexualidad para mejorar sus relaciones entre pareja.

**Tabla 2**  
**Nivel Educativo**

<b>Indicador</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Válidos</b> Básica incompleta	84	80,8
Básica completa	19	18,3
Bachiller	1	1,0
<b>Total</b>	<b>104</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuesta

**Elaborado por:** Autoras

Se puede observar que el 80.8% de los adultos mayores no completaron la educación básica. Esto se debe a que tiempo atrás no se le daba mucha importancia a la educación como lo tiene en la actualidad por los grandes cambios que se ha experimentado, como: la transformación de la familia, la inserción de la mujer en el mercado laboral, las migraciones y la urbanización, es decir, vivimos en una sociedad donde se nos exige cada vez más.

## **6. Plan de intervención**

Como plan de intervención para esta investigación se realizó una guía informativa la misma que servirá a los adultos mayores y familiares, en donde se podrá encontrar conceptos básicos, cambios a nivel biológico, psicológicos, sociales, funcionales y además recomendaciones que puede seguir el adulto mayor para mejorar su nivel de conocimientos referentes al tema de afectividad y sexualidad, la guía está ilustrada con varios gráficos para que sea una manera más llamativa de educar al adulto mayor y sus cuidadores.

Previo a la elaboración de esta guía se realizó un cronograma de actividades para sensibilizar al adulto mayor frente a estos temas y además el apoyo de un psicólogo para llegar con el mensaje de una forma más adecuada al adulto mayor, estas actividades se las realizó en el transcurso de 5 semanas, gracias a la predisposición y colaboración de los adultos mayores del objeto de estudio.

**AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA ASOCIACIÓN PADRE CARLOS DE LA VEGA DE LA CIUDAD DE TULCÁN**

Al finalizar con este plan de intervención los adultos mayores mejoraron en su seguridad, en su manera de expresar los sentimientos y en su autoestima, aspectos importantes para poder relacionarse de una manera adecuada en el ámbito afectivo y sexual.



**Entrega de la Guía sobre Afectividad y Sexualidad**

## **7. Conclusiones.**

- El análisis de las encuestas ayuda a establecer que la escasa información del adulto mayor sobre afectividad y sexualidad, relacionada con la inadecuada educación proporcionada con la sociedad, lo que nos permite concluir:
- Debemos descartar los prejuicios y estereotipos generalizados que afectan a este colectivo.
- Abordar al adulto mayor como una unidad biopsicosocial para revalorarla en un ambiente donde se contemple las cambiantes necesidades y exigencias que le plantea la realidad propia de su edad.
- Los adultos mayores se deprimen con mayor facilidad y es la causa principal para que se desarrollen múltiples enfermedades. Por lo que es importante brindarles cuidados, amor y compañía necesaria para mejorar su calidad de vida y lograr que amen la vida.
- Se sabe muy poco sobre la vida sexual y afectiva del adulto mayor, y que luego
- de realizar este trabajo se puede decir que no hay un límite cronológico para decir que la vida sexual y afectiva desaparece.

## **8. Recomendaciones**

- Realizar socializaciones permanentes sobre la afectividad y sexualidad.
- Ante las limitaciones y barreras que en nuestra sociedad existe sobre la afectividad y sexualidad en el adulto mayor se recomienda relacionarse con los medios de intervención establecidos en este proyecto de investigación como es la “Guía informativa del adulto mayor sobre afectividad y sexualidad” a todos los adultos, jóvenes para que de manera educativa puedan conocer más acerca de este tema.



**AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA ASOCIACIÓN PADRE CARLOS DE LA VEGA DE LA CIUDAD DE TULCÁN**

- Ayudar al adulto mayor para que exprese su afectividad y sexualidad de manera plena y satisfactoria, mejorando así su calidad de vida.
- Formar equipos de salud que direccionen y potencien programas del adulto mayor integrándolo hacia programas de salud familiar.
- Capacitar a equipos de salud en el trabajo comunitario con adultos mayores con énfasis en la educación para el “buen envejecer”.
- Realizar programas de educación sexual para personas de la tercera edad para sensibilizar a los familiares y a la sociedad, contribuyendo así a un bienestar del adulto mayor.

## **9. Bibliografía**

1. Briceño, G. y Chacón, E. (2011). El género también es asunto de hombres. Primera Edición. San José.
2. Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2013). Encuesta de hogares, América del Sur.
3. Master, W y Jhonson V (2012). Investigaciones en la respuesta sexual. Inst. Del Libro. La Habana.
4. Gil, P. Problemas clínicos más relevantes en el paciente geriátrico: trastornos sexuales (2010). Ed.13. Madrid: Harcourt.
5. Jara, O. (1998). Para sistematizar experiencias: Una experiencia teórica y práctica. Buenos Aires: ALFORJA.
6. Knodel, J. (2003). La discusión focal de grupo en la investigación en ciencias sociales: una guía práctica con énfasis en el tema del envejecimiento. Editorial Central.
7. Universidad de Michigan. Lagarde, M. (1997). Identidad genérica y feminismo. Instituto de Estudios de la Mujer. México D.F: Universidad Nacional.
8. Lanás, M. (1998). Razones para la existencia de una ciencia sexológica. Tesis doctoral. Madrid.
9. Macotinsjy, J. (1998). Subjetividades del adulto mayor. Madrid: Herder.