



**MAYRA GISELA CASTRO AYALA**

Licenciada en enfermería por la Universidad Politécnica Estatal del Carchi, en convenio con la Universidad Central del Ecuador, Tulcán. Año de salud rural en el subcentro de salud Juan Montalvo – Cayambe - Pichincha.



**MARÍA ALEJANDRA CÁRDENAS ECHE**

Licenciada en enfermería por la Universidad Politécnica Estatal del Carchi, en convenio con la Universidad Central del Ecuador, Tulcán. Año de salud rural en el subcentro de salud Peñaherrera – Cotacachi – Imbabura.

**Manejo materno en el recién nacido por parte de las madres adolescentes que acuden al servicio de gineco-obstetricia del hospital Luis Gabriel Dávila de la ciudad de Tulcán durante el periodo de enero a junio del año 2011.**

(Entregado 22/08/11 – Revisado 19/09/11)

**Escuela de Enfermería (EDE)**

**Universidad Politécnica Estatal del Carchi (UPEC)**

**mayra.castro@upec.edu.ec – maria.cardenas@upec.edu.ec**

### **Resumen**

*En la actualidad hay un significativo número de madres adolescentes, debido a innumerables situaciones por las cuales atraviesan las adolescentes, lo cual es un factor de riesgo para su hijo recién nacido, influyendo directamente en los cuidados necesarios que el recién nacido debe recibir para un adecuado crecimiento y desarrollo. Es así que se obtuvo información documentada y estadística por parte del Hospital Luis Gabriel Dávila de la ciudad de Tulcán y por supuesto por las madres adolescentes que acuden al servicio de Gineco-obstetricia de dicha institución, para la realización de este proyecto de investigación. El objetivo fue determinar el manejo que tienen las madres adolescentes en lo que se refiere a los cuidados del recién nacido, para de esta manera, a través del análisis identificar cómo éste influye en la salud del recién nacido y proponer estrategias*

*de modificación para ayudar a la madre a mejorar dichos cuidados satisfaciendo sus necesidades.*

*Se comprobó la hipótesis: El desconocimiento acerca de los cuidados básicos del recién nacido influyen en el inadecuado manejo materno de las adolescentes. El estudio de esta investigación es de campo, de tipo analítica, transversal, aplicada y bibliográfica, tiene un tiempo delimitado para su realización.*

**Palabras Claves:** adolescente, factor de riesgo, embarazo, manejo materno, crecimiento

#### **Abstract**

*Currently there is a significant number of adolescent mothers, due to innumerable situations that an adolescent goes through, which is a risk factor for her newborn baby, directly influencing the necessary care that a newborn must have for an adequate growth and development. In this case documented and statistical information was obtained from Luis G. Dávila Hospital of the Tulcán city and of course from adolescent mothers who come to the Gyneco - obstetrics service of this institution, in order to do the present research project.*

*The goal is to determine how adolescent mothers proceed when it comes to newborn baby's care, so through analysis, identify how this influences the newborn baby's health and in this way to suggest modification strategies to help mothers improving their care while satisfying their needs.*

*The hypothesis has been proved: The ignorance about the basic care that a newborn baby needs influences in the inadequate maternal behavior of adolescents.*

*The study of this research is of field, belongs to the type, analytical, transverse, applied and bibliographic. This project has a delimited time for its realization: from January 2011 to June*

**Keyword:** adolescente , risk factor, pregnancy , maternal behavior , growth.

#### **1. Introducción**

El embarazo adolescente es una problemática a nivel mundial que se ve más evidenciado en los países en vías de desarrollo, teniendo consecuencias negativas tanto para las adolescentes que asumen precozmente la maternidad sin la debida preparación afectándose así al recién nacido.

## **HORIZONTES DE ENFERMERÍA N° 2** **EDE – UPEC**

Esta investigación se desarrolló en el hospital Luis Gabriel Dávila de la ciudad de Tulcán, en el servicio de gineco-obstetricia, durante el periodo de enero a junio del año 2011, con el propósito de obtener información sobre el conocimiento que tienen las madres adolescentes sobre los cuidados del recién nacido, a través de la realización y aplicación de encuestas a las madres adolescentes que acuden a dicho servicio y de acuerdo a los resultados proponer estrategias de modificación que ayuden a las madres a mejorar el manejo materno en el neonato.

Ésta investigación contribuirá para que se ejecuten acciones que favorezcan a las madres adolescentes quienes están al cuidado de su hijo, así como al personal que labora en el servicio de Gineco-obstetricia y Neonatología quienes guardan relación con dichas pacientes y por ende con el recién nacido, con el fin de mejorar los cuidados del neonato y de ésta forma evitar la morbimortalidad del mismo.

### **2. Materiales y Métodos**

Para esta investigación se utilizaron los método inductivo y deductivo, lo cual permite conocer el nivel de conocimiento de las madres adolescentes en base a ello podemos determinar algunos aspectos específicos en los que las madres poseen menos o más conocimientos, lo que nos servirá para fortalecer los puntos débiles.

Se utilizan dos técnicas de recolección de información que son: la observación directa no estructurada, la cual consiste en conocer el funcionamiento de los procesos a investigarse, sin inmiscuirse en el trascurso normal de los mismos, en este caso para conocer el cuidado que brindan las madres adolescentes a los recién nacidos mientras permanecen en el hospital, de esta forma tomar información y registrarla para su posterior análisis; la encuesta es otra técnica empleada en esta investigación, destinada a obtener datos cuyas opiniones impersonales se realizan a las madres adolescentes inmersas en esta investigación.

### **3. Resultados y discusión**

Siendo las necesidades básicas la alimentación, termorregulación, afecto, sueño, higiene y signos de alarma; se verificó que las madres adolescentes desconocen estos cuidados básicos, lo que es motivo de preocupación por lo que da a pensar que el personal de

enfermería del servicio de neonatología no educa adecuadamente a las madres para que brinden un cuidado integral al infante, para así lograr un buen desarrollo y crecimiento del niño.

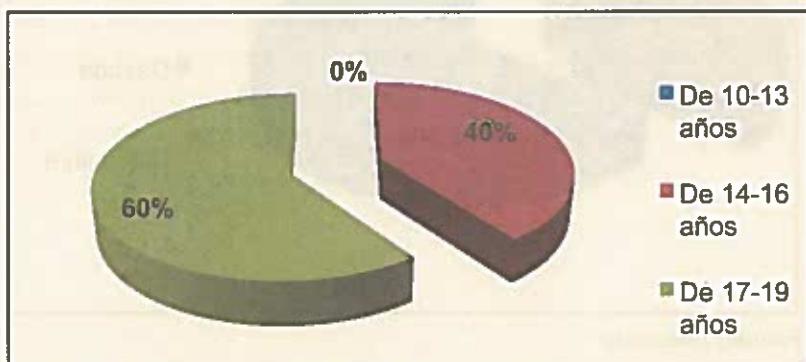
Dentro de los cuidados en lo referente a la alimentación del recién nacido se puede observar que hay un alto índice de madres adolescentes que reconoce la importancia de la leche materna, la técnica de amamantamiento es un factor importante en la adecuada alimentación del neonato, en cuanto a las posiciones correctas un 48% optó por la acostada y un 36% por la sentada, siendo ambas opciones correctas podemos decir que existe un conocimiento medio de dicha técnica.

Las madres adolescentes no conocen la importancia de la termorregulación del recién nacido, en lo referente al cuidado de la higiene del neonato es fundamental, para lo cual es necesario saber la frecuencia adecuada de baño, de cambio de pañal, respecto a lo cual se evidenció un conocimiento escaso, por lo contrario respecto a la limpieza del ombligo se notó un mayor conocimiento.

El afecto es reconocido como un factor importante para el buen cuidado del recién nacido, con respecto al sueño encontramos que las madres adolescentes no cuentan con información acerca de los beneficios y duración del sueño, siendo este fundamental en sus primeros días de vida.

#### 4. Gráficos

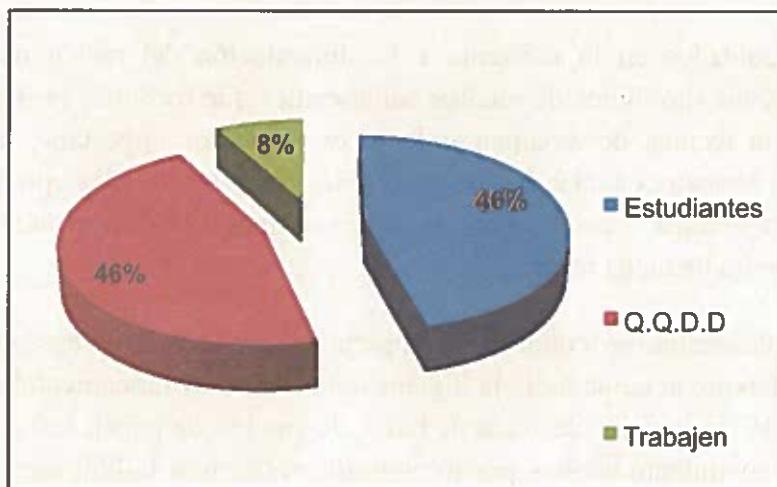
Gráfico N° 1  
Edad promedio de las madres adolescentes



Fuente: Encuestas

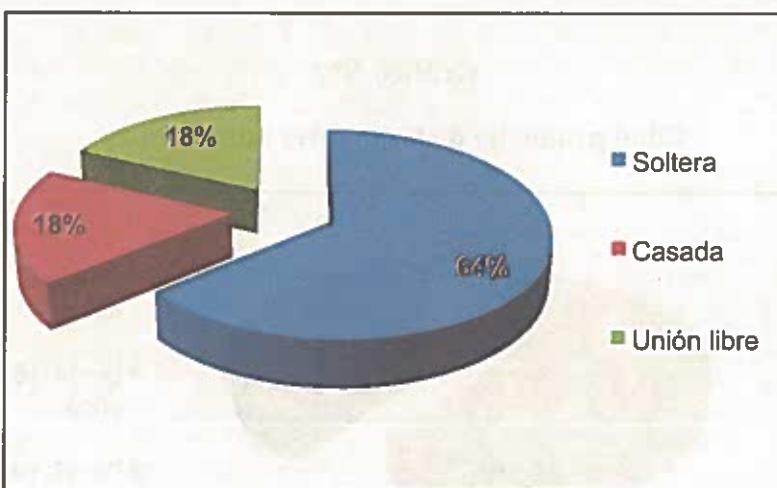
Elaborado por: Autoras

**Gráfico N° 2**  
**Ocupación de las madres adolescentes**



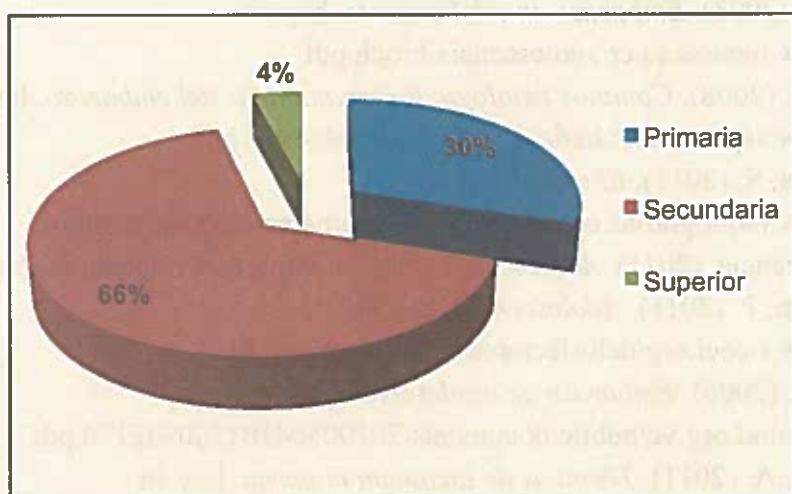
**Fuente:** Encuestas  
**Elaborado por:** Autoras

**Gráfico N° 3**  
**Estado civil de las madres adolescentes**



**Fuente:** Encuestas  
**Elaborado por:** Autoras

Gráfico N° 4  
Instrucción de las madres adolescentes



Fuente: Encuestas  
Elaborado por: Autoras

## 5. Referencias bibliográficas

- 1) Posso, Y. (2009). *Metodología para el trabajo de grado*, Ibarra. NINA.
- 2) Segovia, G. y Velazco, M. (2010). *Metodología de la investigación*, Quito.
- 3) Ministerio de salud Pública de Chile y El Fondo de Naciones Unidas para la Infancia, (2010). *Manual de lactancia materna*, Chile. SILADE.
- 4) Ministerio de salud pública del Ecuador, Dirección nacional de fomento y protección de la salud, División nacional de salud materno infantil y Programa nacional de lactancia materna, (1993). *Manual de fomento y promoción de la lactancia materna*, Quito.
- 5) Losarte, J. y Lozano, J. (2009), *Manual de lactancia materna*, España. Médica panamericana española.
- 6) Hollye, L. (2000). *Duerme, bebé y deja descansar a tus padres*. (3). pp. 88.
- 7) Sociedad iberoamericana de neonatología. (2010). *Guía de práctica clínica de termorregulación en el recién nacido*. España. IBM.
- 8) Ministerio de salud pública del Ecuador. (2008). *Componente normativo neonatal*, Quito. ISBN.

**HORIZONTES DE ENFERMERÍA N° 2**  
**EDE – UPEC**

- 9) Álvarez, X. y Vidal, A. (2011). *Embarazo*. hoy en  
<http://www.fisterra.com/guias2/PDF/Embarazo.pdf>
- 10) Zobeida, B. (2008). *El embarazo*. hoy en  
<http://www.ourbodiesourselves.org/uploads/pdf/elembar.pdf>
- 11) Rivera, S. (2003). *Embarazo en adolescentes*. hoy en  
<http://www.binasss.sa.cr/adolescencia/broch.pdf>
- 12) Rivero, M. (2008). *Cambios fisiológicos y anatómicos del embarazo*. hoy en  
<http://www.aspame.net/charlas/cambiosdelembarazo.pdf>
- 13) Santamaría, S. (2011). *El embarazo*. hoy en  
<http://www.monografias.com/trabajos13/elembaraz/elembaraz.shtml>
- 14) La adolescencia. (2011). *Adolescencia*. hoy en <http://es.wikipedia.org/wiki/Adolescencia>
- 15) Weissmann, P. (2011). *Adolescencia*. hoy en  
<http://www.rieoei.org/deloslectores/898Weissmann.PDF>
- 16) Beltrán, L. (2006). *Embarazo en adolescentes*. hoy en  
<http://prosalud.org.ve/public/documents/20100804101280942170.pdf>
- 17) Zambrano, A. (2011). *Técnicas de lactancia materna*. hoy en  
[http://www.encolombia.com/lactancia\\_tecnicas25.htm](http://www.encolombia.com/lactancia_tecnicas25.htm)
- 18) El recién, (2011). *Higiene del recién nacido y lactante*. hoy en  
<http://www.partosmultiples.net/pediatría/higiene.htm>.