

## Editorial



*MSc. Jacqueline Realpe  
Sandoval*

**Editora**

La revista científica “Horizontes de Enfermería” en su número 14 se presenta como un compendio de investigaciones que abarcan un amplio espectro de temas relevantes en el campo de la enfermería. Desde la salud materno-infantil hasta la geriatría, pasando por la educación y la promoción de la salud, cada estudio aporta un valioso conocimiento que enriquece nuestra práctica clínica y nuestra comprensión de las necesidades de salud de la población.

En primer lugar, los artículos enfocados en la salud materno-infantil destacan la importancia de la prevención y la promoción. El estudio sobre medidas preventivas para el síndrome de muerte súbita del lactante en madres adolescentes resalta la vulnerabilidad de este grupo poblacional y la necesidad de intervenciones específicas. Asimismo, la investigación sobre desarrollo puberal y estado nutricional en adolescentes evidencia la importancia de abordar los cambios físicos y psicológicos propios de esta etapa, así como de garantizar una alimentación adecuada.

Por otro lado, los estudios sobre adultos mayores y niños pequeños nos recuerdan la necesidad de atender las necesidades específicas de cada grupo etario. El análisis sobre riesgo nutricional y calidad de la dieta en adultos mayores pone de manifiesto la importancia de la alimentación en la prevención de enfermedades crónicas y en la promoción de una vejez saludable. En cuanto a los niños de 0 a 3 años, el estudio sobre adaptabilidad y desarrollo psicomotor subraya la relevancia de los primeros años de vida para el desarrollo integral del niño.

En el ámbito de la educación y la formación, la revisión sistemática sobre metodologías de autoaprendizaje en entornos simulados MAES aporta nuevas perspectivas para la formación de enfermeros, enfatizando el papel de las tecnologías en el aprendizaje activo y experiencial. Finalmente, el estudio sobre conocimientos, actitudes y prácticas de los padres de adolescentes

en relación con la sexualidad aborda un tema de gran relevancia social y sanitaria, subrayando la necesidad de promover una educación sexual integral y respetuosa.

En conjunto, estos trabajos evidencian la diversidad de áreas de interés de la enfermería y la importancia de una formación sólida y actualizada para abordar los desafíos que plantea el cuidado de la salud en la actualidad. Asimismo, resaltan la necesidad de una atención integral y centrada en la persona, que tenga en cuenta los factores biológicos, psicológicos y sociales que influyen en la salud.

Invitamos a nuestros lectores a reflexionar sobre los hallazgos de estas investigaciones y a aplicarlos en su práctica clínica. Asimismo, los animamos a participar activamente en la generación de nuevo conocimiento a través de la investigación y la publicación de sus hallazgos.